

## Atención psicosocial 27 de octubre

Se realiza atención psicosocial a mujer perteneciente a la localidad Sumapaz, vereda nueva granada el día 27 de octubre, la cual fue atendida desde el área psicosocial identificándola como participante, atención nueva, en la atención se realiza escucha activa, pues la participante es una adulto mayor, la cual manifiesta dificultades en su salud ( problemáticas de tensión alta y trastornos gastrointestinales) en la sesión, se le explica a la paciente, que las alteraciones en el sistema cardio vascular, generan alteraciones en la salud emocional ya que pueden generar estrés y ansiedad, la paciente refiere que en efecto, ha tenido momentos en los que presenta ansiedad y no sabia que esto hacia parte de su dificultad vascular, por lo tanto, se le brindan orientaciones alternas que pueden mitigar su malestar, tales como, mejora en los hábitos alimenticios, higiene del sueño y ejercicios físicos que puedan garantizar una mejora a nivel cardio vascular, como caminatas, estiramientos etc.. así mismo la importancia de los seguimientos en sus citas médicas.

[illegible]

<sup>2</sup> Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autoconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será estricto aunque para fines estadísticos.